滑浪風帆
Windsurfer

完成下列各項：

1. 持有本會之有效游泳測試證明書。

2. 考獲香港滑浪風帆會初級滑浪風帆證書或同等資歷。

註：此專章之課程以該項運動之所屬總會所頒佈的最新課程為依歸。

完成此章後持續參與不少於六星期（當中參與時間不少每兩星期兩小時），即完成項目及持續之時間合共不少於十二小時，可與香港青年獎勵計劃銅章級康樂體育科之相應項目對等。