

公園定向 Park Orienteer



完成下列各項：

1. 認識越野式及奪分式定向比賽類型；
2. 認識公園定向所需要之裝備；
3. 明瞭公園定向地圖比例、等高線、顏色及其相關圖例之定義；
4. 懂得正置公園定向地圖方法；
5. 明瞭 3S 及拇指輔行法之應用；
6. 明瞭公園定向比賽程序、安全措施及規則；
7. 能描述地圖上一段不少於一百米路程所見到的地理特徵；
8. 參與一次公園定向活動、比賽或短途定向賽事。



持續參與活動不少於十二星期（當中參與時間不少每兩星期兩小時），即合共不少於十二小時而完成此章，可與香港青年獎勵計劃銅章級康樂體育科之相應項目對等。