營地烹飪
Camp Cook

完成下列各項：

1. 設計一小隊週末露營，包括早、午、晚三餐之菜單，內容應有以下項目：
   (a) 材料及份量
   (b) 價格
   (c) 烹調方法

註： 午、晚餐為三餸一湯（以新鮮食物為主，包括魚、肉、蔬菜及蛋），早餐最少有一熱食。

2. 由一助手協助在露營期間烹調上述設計之晚餐。

註： 此章宜安排在小隊或團露營時進行考驗。

完成此章而學習或練習的時間不少於六個月，可與香港青年獎勵計劃銅章級技能科之相應項目對等。

In a big movement for a big object there is no room for little personal efforts; we have to sink minor ideas and link arms in a big"combine"to deal effectively with the whole. Co-operation is the only way if we mean to win success.
成就大功業時，無個人功勞可言，我們必須排除私見，手連手，心連心，為團體的利益而奉獻。成功之途無他，惟合作而已。