



完成下列項目：

1. 認識水上安全知識及守則。
2. 明瞭向成年人求助的重要性。
3. 明瞭及能在安全情況下完成下列各項：
 - a. 手援 — 利用下列物品拯救近岸之溺者：
 - i 竹竿或木棒等棒類物品
 - ii 兩件緊縛在一起之衣物
 - b. 拋物 — 站在岸上將下列物件拋與一離岸六米之溺者：
 - i 用任何無負重之繩索
 - ii 水泡或其他浮物