



**完成**下列項目：

1. 對兩種運動有廣泛的認識，可包括各類球類，如：足球、欖球、板球、曲棍球、籃球、排球、羽毛球、手球、乒乓球等，也可以是其他類型的運動，例如：柔道、跆拳道、國術、劍擊、足毬等。
2. 對上列其中一項有專門技能及知識，並經常參加該項活動。
3. 知曉怎樣保養第 2 項所選之運動其所需用具及服裝，例如：將足球打氣及小心保養足球靴；保養乒乓球拍及知曉怎樣去保護乒乓球拍的膠墊。
4. 在所有幼童軍的遊戲及活動中表現出良好的體育精神。
5. 明瞭每次運動後，沐浴或更衣的重要性，並要明瞭保護足部之重要性。

