



## 完成下列項目：

1. 通過本會之游泳測試。
2. 理論及實習：
  - a. 認識本會轄下海上活動中心所使用的訊號旗及明瞭其用途。
  - b. 明瞭本會轄下海上活動中心之「海上活動中心守則」及「水上安全守則」。
  - c. 知曉如何獲取天氣預告及明瞭其用途。
  - d. 明瞭風、潮汐、水流對進行海上活動的影響。
  - e. 指出章軍標準艇所需裝備及各部份名稱。
  - f. 在船上拋擲救生繩至距離 8 公尺外之物體。
  - g. 以單槳單獨搖動一小艇至一件距離 10 公尺的物體，並把它拾起。
  - h. 示範下列各種繩結及明瞭其用途：
    - 八字結；
    - 接繩結；
    - 雙接繩結；
    - 錨結；
    - 稱人結；
    - 繫木結；
    - 雙套結；
    - 普通繩端結。