



# 千島湖聚大欖涌

總長度：約12公里

難度：★★★★★

起點交通資料：港鐵朗屏站乘坐K66巴士到大棠山路下車，再步行上山；或  
港鐵元朗站乘坐的士直接到達大棠燒烤場。

終點交通資料：可乘搭輕鐵往港鐵屯門站。



於起點向大棠苗圃方向沿車路步行上山，此段路旁有大樹遮陰，很快便會到達楓香林前的分岔路。然後沿大欖自然教育徑方向進入麥理浩徑，途經的山腰路段能看到大欖涌水塘由多個小島嶼組成的千島湖美景。落山後沿引水道前往屯門，途中有各式各樣的健身設施。最後經過井頭村到達麥理浩徑終點。



- 起點：大棠燒烤場。
- CP1：沿車路向山上行一小段路便可到達大棠楓香林。
- CP2：離開車路後沿途欣賞千島湖美景。
- CP3：第十段途中有多個健身設施。
- CP4：到達大欖郊野公園入口，左轉沿樓梯向終點進發，中途會穿過村落。
- 終點：麥理浩徑終點（近何福堂書院）。