

# 萬宜上窩尋古蹟

總長度：約7.5公里

難度：☆☆☆☆☆

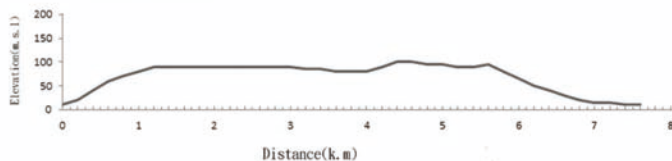
起點交通資料：在西貢乘94或96R(假日專線)號巴士，  
或住麥理浩夫人渡假村9號  
或海下7號專線小巴。

終點交通資料：在上窩乘94或96R(假日專線)號巴士，  
或往西貢的專線小巴。

由北潭涌麥理浩徑起點出發，沿途沒有太難上斜坡，前進方向左邊可遠眺萬宜水塘。步行大約一小時便可到達西貢，這裏有涼亭可供休息，風景絕美，左面水塘，右面為創興上水活動中心。

休息後向西南往上窩小徑，過嚟灣營地後向北回北潭涌，小路交轉左下海邊可到上窩村，這裏有一個仿古村屋，可參觀當年農為生的村民生活，沿途還有一個古石灰窯，遊覽完畢走出馬路有士多作補給，巴士站有車回西貢市。

Elevation profile



- 起點： 過北潭涌後在上窩站下車往前行三分鐘便到達起點
- CP1： 路交有涼亭，向左行往西灣亭，向右前往西貢。
- CP2及2A： 可在此休息後轉小路上窩郊遊徑回北潭涌。
- CP3： 向左落海邊再轉右沿河退出馬路。
- CP4： 上窩仿古村很有觀賞價值。
- 終點： 過橋後便可看到士多及回程巴士站。